

KOBIDO NIVEAU I

Programme



PRESENTATION GENERALE

Le Ko Bi Do est un art ancestral japonais dédié à la beauté du visage. Hérité de techniques traditionnelles venues d'Asie, notamment du massage Amma, il était autrefois pratiqué dans des cercles très privilégiés. Ce soin facial agit en profondeur pour préserver la jeunesse de la peau et raviver son éclat naturel.

Grâce à une combinaison de gestes précis, alternant stimulations musculaires et pressions sur des points énergétiques, il favorise la détente, relance la circulation et aide à lisser les traits. Le visage retrouve ainsi tonicité et vitalité, tout en étant profondément relaxé.

OBJECTIFS

- Acquérir les techniques essentielles du Ko Bi Do et en saisir les spécificités
- Adopter une gestuelle précise ainsi qu'une posture adaptée du praticien, en maîtrisant l'intensité des pressions
- Comprendre les origines du Ko Bi Do et développer ses connaissances en anatomie faciale, notamment des muscles cutanés
- Être capable de travailler efficacement les différentes zones du visage et du haut du buste : décolleté, ovale du visage, mâchoires et front

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	650€	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	108 boulevard baille 13005 Marseille

Pré-requis

aucun

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo 4 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Paumier Eva, esthéticienne diplômée depuis plus de 15 ans et formatrice spécialisée dans l'anti-âge naturel et la minceur.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire. A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.



CLINIC EXPERT PARIS

SIRET 88254518900020 - Organisme de formation n° 93132045813

Représenté par Mme Paumier Eva, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le massage liftant japonais
- Son histoire
- Son utilité
- Sa technique
- Ses geste fondamentaux
- Son plan de traitement
- Ses bienfaits et résultats
- Stratégie commerciale

Pratique du travail : gestes fondamentaux

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Protocole du cou et décolleté, zone maxillaire l'ovale du visage et front

Fin de la 1ère journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Mise en place de l'environnement de travail et qualité de la prise en charge de la cliente

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Révision des protocoles

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'une attestation de fin de stage



Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Paumier eva , gérante et formatrice , " Clinicexpertparis" 108 boulevard baille
13005 Marseille . tél : 06 .61. 31. 39 .84

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.